

Hoe is uw pensioen geregeld?

Beste,

Welkom bij PNO Media! U bouwt pensioen bij ons op. Dit doet u via uw werkgever. In dit Pensioen 1-2-3 leest u wat u wel en niet krijgt in onze pensioenregeling. Dat is belangrijk om te weten, bijvoorbeeld als u van baan verandert. Pensioen 1-2-3 bevat geen persoonlijke informatie over uw pensioen. Die vindt u wel op mijnpensioenoverzicht.nl, uw jaarlijkse Uniform Pensioenoverzicht en MijnPNO. Hoe wij omgaan met maatschappelijk verantwoord beleggen, leest u in ons beleggingsbeleid op pnomedia.nl/verantwoordbeleggen.

Wat vindt u in laag 1-2-3?

In de eerste laag leest u in het kort de belangrijkste informatie over uw pensioenregeling. In deze tweede laag vindt u meer informatie over alle onderwerpen uit laag 1. Tot slot vindt u in laag 3 juridische en beleidsmatige documenten van de pensioenregeling zoals het pensioenreglement. U kunt laag 2 vinden op MijnPNO. Laag 3 vindt u op onze website pnomedia.nl/pensioen123.

Wat krijgt u in onze pensioenregeling?



Ouderdomspensioen

Via uw werkgever neemt u deel in een pensioenregeling en krijgt u ouderdomspensioen als u met pensioen gaat. Ouderdomspensioen is, samen met de AOW, uw maandelijkse inkomen als u stopt met werken en met pensioen gaat. U krijgt dit pensioen zolang u leeft. Hoe hoog het ouderdomspensioen is, kunnen we nu niet zeggen. Dit hangt af van de hoogte van uw pensioenkapitaal op uw pensioendatum en hoeveel pensioen u hiervoor kunt kopen. U vindt een indicatie op MijnPNO en mijnpensioenoverzicht.nl. De pensioenregeling waaraan u meedoet, noemen we een premieovereenkomst. De premie die gebruikt wordt voor de opbouw van uw pensioenkapitaal staat vast, hoe hoog het pensioenkapitaal wordt op uw pensioendatum is onzeker.



Partner- en wezenpensioen als u overlijdt tijdens dienstverband

Zolang u bij deze werkgever werkt, is er voor uw partner een partnerpensioen en voor uw kinderen een wezenpensioen verzekerd. Uw partner krijgt partnerpensioen uitbetaald na uw overlijden zolang uw partner leeft. De hoogte van het partner- en wezenpensioen is een percentage van uw pensioengevend salaris. Dit percentage bedraagt voor uw partnerpensioen 30 en voor het wezenpensioen 10. Het wezenpensioen wordt na uw overlijden uitbetaald aan uw kinderen tot dat zij de leeftijd van 25 jaar bereiken.



Tijdelijke partnerpensioen (ANW-hiaat)

Uw partner krijgt na uw overlijden tijdelijk partnerpensioen tot de eerste dag van de maand waarin uw partner de AOW-gerechtigde leeftijd bereikt, of, als dit eerder is, tot en met de laatste dag van de maand waarin uw partner overlijdt.



Als u overlijdt als u uit dienst bent bij uw werkgever maar voordat u met pensioen bent gegaan

Na uw uitdiensttreding zetten wij de verzekering van het partner- en wezenpensioen voor 6 maanden voort. Als u overlijdt binnen deze 6 maanden, ontvangen uw partner en kinderen partner- en wezenpensioen. Ontvangt u na uw uitdiensttreding aansluitend een uitkering uit hoofde van de Werkloosheidswet of Ziektewet, ook dan hebben uw partner en kinderen na uw overlijden tijdens deze periode recht op partner- en wezenpensioen.

De hoogte van de uitkering is in beide situaties gelijk aan het bedrag dat uw partner en kinderen zouden ontvangen bij overlijden tijdens uw dienstverband.



Partnerpensioen als u overlijdt nadat u met pensioen bent gegaan

Bij pensionering koopt u van uw pensioenkapitaal standaard een levenslang ouderdomspensioen met een verzekering voor nabestaandenpensioen. Zodat als u overlijdt na uw pensionering, uw partner partnerpensioen ontvangt.

De hoogte van het partnerpensioen bedraagt standaard 70% van uw ouderdomspensioen. U kunt hiervan afwijken.



Premievrijstelling bij arbeidsongeschiktheid

Wanneer u (gedeeltelijk) arbeidsongeschikt wordt, gaat uw pensioenopbouw (gedeeltelijk) door zonder dat u zelf premie betaalt. Wij betalen dan (een deel van) de premie voor uw pensioen. Hoeveel dit precies is, hangt af van het percentage dat u arbeidsongeschikt bent. Op MijnPNO vindt u met welk

arbeidsongeschiktheidspercentage wij rekening houden. In laag 3 van Pensioen 1-2-3 leest u welk deel van de premie wij betalen.



Arbeidsongeschiktheidspensioen

Uw pensioenregeling voorziet in een arbeidsongeschiktheidspensioen. Als u een vervolgitkering ontvangt en meer verdient dan € 79.409,00, heeft u recht op een aanvullende arbeidsongeschiktheidspensioen van PNO Media.



Pensioenreglement

In Pensioen 1-2-3 laag 2 vindt u meer achtergrondinformatie over de onderwerpen uit Pensioen 1-2-3 laag 1. In het reglement leest u wat u precies in onze pensioenregeling krijgt. Het reglement vindt u op MijnPNO.

Waar voorziet deze pensioenregeling niet in?

Dit onderdeel is niet van toepassing op uw pensioenregeling. U bouwt namelijk ouderdomspensioen op en bent verzekerd voor partner-, wezen- en arbeidsongeschiktheidspensioen.

Hoe bouwt u pensioen op?



U bouwt op 3 manieren pensioen op:

A. AOW: dit pensioen krijgt u van de overheid

De AOW is het wettelijke pensioen van de overheid. U bouwt in 50 jaar AOW op. U bouwt alleen AOW op als u in Nederland woont en/of werkt. Op welke leeftijd u AOW krijgt, hangt af van uw geboortedatum. De AOW-leeftijd stijgt namelijk de komende jaren. Ook de hoogte is niet voor iedereen gelijk. De AOW-bedragen worden ieder jaar aangepast. Informatie over de AOW en uw AOW-leeftijd vindt u op www.svb.nl.

Let op: heeft u niet altijd in Nederland gewoond of gewerkt? Dan kan uw AOW lager uitvallen.

B. Het pensioen dat u via uw werk opbouwt

Hoeveel pensioen u opbouwt via de regeling van uw werkgever, ziet u op uw Uniform Pensioen Overzicht (UPO). Dit krijgt u ieder jaar van ons. Wilt u een overzicht van de pensioenen die u bij andere werkgevers heeft opgebouwd? Kijk dan op mijnpensioenoverzicht.nl.

C. Pensioen dat u zelf regelt

U kunt zelf een aanvulling regelen op uw AOW en het pensioen dat u opbouwt via uw werkgever. Er zijn verschillende manieren om uw pensioen aan te vullen. Bijvoorbeeld via banksparen of door een verzekering – zoals een lijfrente – af te sluiten of door in uw regeling bij PNO Media extra pensioen op te bouwen. Of dat fiscaal ook kan en of u dat nodig vindt, hangt af van uw financiële en persoonlijke situatie. Een financieel adviseur kan u helpen bij het maken van keuzes. Ook de pensioenschip van vijf op de website van het Nibud nibud.nl kan u helpen.



Beschikbare premie

Iedere maand wordt premie gestort op uw pensioenbeleggingsrekening. De premies worden voor u belegd en vormen op uw pensioendatum een pensioenkapitaal. Met dit kapitaal koopt u een ouderdoms- en partnerpensioen in. Dit noemen we een beschikbare premieregeling.

Wij beleggen het geld dat op uw pensioenbeleggingsrekening staat. Bent u bijna 68 jaar? Dan kunt u weinig risico lopen met uw pensioen. Wij beleggen daarom steeds minder risicovol als uw pensioendatum dichterbij komt. Dit noemen wij beleggen volgens het lifecycle-principe. Wilt u een andere keuze maken qua beleggingen? Dan is het belangrijk dat wij weten hoeveel risico u wilt lopen met uw beleggingen. Daarom moet u een aantal vragen beantwoorden. Hiermee bepalen wij uw risicoprofiel. U leest meer over de beleggingsmogelijkheden op MijnPNO.



Pensioengrondslag

Uw beschikbare premie wordt vastgesteld over een deel van uw jaarlijkse pensioengevende salaris. De beschikbare premie is een percentage van uw pensioengevend salaris min de franchise (het deel van het loon waarover u geen pensioen opbouwt omdat u AOW krijgt). De franchise in deze pensioenregeling is in 2026 € 19.172,00. Uw salaris min de franchise is de pensioengrondslag. Het percentage van de pensioengrondslag is de beschikbare premie voor uw pensioen. Dit percentage is leeftijd onafhankelijk. Met dit percentage berekenen wij uw premie.

In onderstaand voorbeeld wordt uitgegaan van een fictief percentage en fictieve bedragen. Stel, de franchise in een pensioenregeling is € 13.000,- en het pensioengevend salaris van meneer Voorbeeld is: € 40.000,-.

Stel dat de werkgever een premie beschikbaar stelt van 9,5%. De premie voor de pensioenregeling van meneer Voorbeeld is dan: (€ 40.000,- minus € 13.000,-) x 9,5% = € 2.565,- per jaar. Per maand is dit € 213,75.



Premieverdeling tussen werkgever en werknemer

Uw werkgever betaalt de totale premie voor uw pensioen. Als uw werkgever met u heeft afgesproken dat u een eigen bijdrage betaalt, dan houdt uw werkgever dit in op uw loon. De premie die u zelf betaalt, vindt u terug op uw loonstrook.

Welke keuzes heeft u zelf?



Waardeoverdracht

Verandert u van werkgever en gaat u daardoor naar een andere pensioenregeling? De hoogte van het pensioen per jaar dat u kunt kopen pensioen bepaalt wat er met uw pensioen gebeurt.

Is het aan te kopen pensioen hoger dan € 632,64 per jaar (2026), dan beslist u zelf of u uw pensioen meeneemt naar uw nieuwe pensioenregeling. Dit kan bijvoorbeeld gunstig zijn als uw nieuwe werkgever een betere pensioenregeling heeft. Of misschien wilt u alle pensioenen bij één uitvoerder hebben. Laat uw nieuwe pensioenuitvoerder dan weten dat u uw pensioen wilt meenemen. Het meenemen van uw pensioen regelt u bij uw nieuwe pensioenuitvoerder. Wilt u uw pensioen niet meenemen? Dan blijft uw pensioen bij PNO Media staan. Wilt u hulp bij het maken van uw keuze? Wij helpen u graag.

Stopte uw pensioenopbouw na 1 januari 2019 en is het in te kopen pensioen lager dan € 2,00 per jaar, dan krijgt u dat pensioen niet. Dat is wettelijk zo bepaald. Wanneer pensioenen daadwerkelijk vervallen, komen ze in het vermogen van het pensioenfonds ten goede aan alle deelnemers van het fonds.



Pensioenregelingen vergelijken

Wilt u uw pensioenregeling vergelijken? Gebruik hiervoor het formulier 'Pensioenvergelijker'.



Extra premie inleg voor hoger pensioenkapitaal

Wilt u extra premie inleggen voor een hoger pensioenkapitaal op pensioendatum? Geef dit door aan uw werkgever. Uw werkgever moet ons informeren via de PNO Werkgeversportal.



Verzekeren van (extra) nabestaandenpensioen

De hoogte van het partnerpensioen is gemaximeerd op 50% van het salaris. Voorziet uw pensioenregeling in een lager percentage, dan kunt u vrijwillig extra nabestaandenpensioen verzekeren. Wanneer u dit wilt, geef dat dan door aan uw werkgever door middel van het formulier 'Aanvraag vrijwillig verzekeren (extra) nabestaandenpensioen' op MijnPNO. Uw werkgever moet ons informeren via de PNO Werkgeversportal.



Ouderdomspensioen ruilen voor partnerpensioen

Als u met pensioen gaat en er is geen of te weinig partnerpensioen voor uw partner wanneer u overlijdt, dan kunt u een deel van uw ouderdomspensioen ruilen voor partnerpensioen. U krijgt dan een lager ouderdomspensioen.

Let op: dit is een eenmalige keuze! Als u eenmaal gekozen heeft om wel of niet te ruilen kan het niet meer ongedaan worden gemaakt. Meer informatie over het ruilen van pensioen is te vinden in het pensioenreglement.



Partnerpensioen ruilen voor ouderdomspensioen

Bij pensionering koopt u van uw pensioenkapitaal standaard een levenslang ouderdomspensioen met een verzekering voor partnerpensioen. Zodat als u overlijdt na uw pensionering, uw partner- een partnerpensioen ontvangt. Er kunnen redenen zijn om af te zien van deze verzekering en te kiezen voor een hoger ouderdomspensioen. Misschien heeft uw partner zelf een goed pensioen.

Let op: dit is een eenmalige keuze! Als u eenmaal gekozen heeft om te ruilen kan het niet meer ongedaan worden gemaakt. Als u wél een partner heeft moet hij/zij het wel eens zijn met deze keuze. Meer informatie over het ruilen van partnerpensioen voor een hoger ouderdomspensioen is te vinden in het pensioenreglement.



Pensioen vervroegen of uitstellen

In plaats van met pensioen te gaan op uw 68e kunt u er voor kiezen om langer door te werken. Als u dat wilt, kan het uitbetalen van het ouderdomspensioen in dat geval worden uitgesteld totdat u stopt met werken. Kijk voor de voorwaarden voor het uitstellen van pensioen in het pensioenreglement. U kunt er ook voor kiezen om uw pensioen eerder in te laten gaan dan op uw 68e. Eerder met pensioen gaan heeft financiële gevolgen. Omdat u eerder stopt, legt u minder pensioenpremie in. Minder premie-inleg heeft invloed op de hoogte van uw uiteindelijke pensioenkapitaal. U moet ook rekening mee houden dat de AOW wellicht later ingaat dan uw vervroegde pensioen. Kijk op svb.nl om te zien wanneer uw AOW ingaat.



Beginnen met hoger of lager pensioen

U kunt de keuze maken om eerst een paar jaar een hoger ouderdomspensioen te ontvangen, en daarna een lager ouderdomspensioen. Vanaf dat tweede moment is uw ouderdomspensioen lager dan op uw Uniform Pensioenoverzicht (UPO) staat.

U kunt ook de keuze maken om eerst een paar jaar een lager ouderdomspensioen te ontvangen, en daarna een hoger ouderdomspensioen. Vanaf dat tweede moment heeft u bij deze keuze een hoger ouderdomspensioen dan op uw Uniform Pensioenoverzicht (UPO) staat.

Let op: dit is een eenmalige keuze! Als u hier eenmaal voor gekozen heeft kan het niet meer ongedaan worden gemaakt.



Beleggingskeuze

Wij beleggen uw beschikbare premie standaard in de neutrale lifecycle voor u. Wilt u in een andere lifecycle beleggen? Dat kan! U leest meer over de beleggingsmogelijkheden op MijnPNO.



Pensioenuitkering kopen

Op uw pensioendatum komt uw pensioenkapitaal vrij. U moet van het pensioenkapitaal een pensioenuitkering kopen bij een pensioenfonds of een andere pensioenuitvoerder. Dat is verplicht volgens de wet. Een pensioenuitkering is een periodieke uitkering die u ontvangt zolang u leeft. Bij PNO Media kunt u alleen kiezen voor een vastgestelde pensioenuitkering. Wanneer U kiest voor een variabele pensioenuitkering, moet u deze bij een andere pensioenuitvoerder inkopen. Bij de inkoop bij het fonds wordt standaard een ouderdomspensioen met partnerpensioen ingekocht. Hoe uw pensioenuitkering eruitziet, bepaalt u zelf. Meer informatie hierover vindt u hier [Keuzes Pensioen Op Maat](#) bij pensionering.



Voortzetten verzekeren nabestaandepensioen na uitdiensttreding

Wanneer u uit dienst treedt, zetten wij de verzekering van het nabestaandepensioen gedurende een periode van 6 maanden ongewijzigd voort. Wij betalen dan de premie. Na deze 6 maanden kunt u ervoor kiezen deze verzekering vrijwillig voort te zetten. De premie hiervoor betaalt u zelf jaarlijks uit uw pensioenkapitaal.

Hoe zeker is uw pensioen?



Risico's

De hoogte van uw pensioen staat niet vooraf vast. Pas op de pensioendatum heeft u zekerheid over de hoogte van uw pensioenuitkering. Uw pensioenuitkering is namelijk afhankelijk van de hoogte van uw ingeleide premies, het tarief dat verzekeraars en pensioenfondsen hanteren bij de aankoop van uw pensioen en de rendementen op uw beleggingen.

Verzekeraars en pensioenfondsen baseren hun tarief op een aantal onderdelen. Dit zijn:

- de rente;
- de levensverwachting van mensen;
- vergoeding voor kosten die ze maken.

Voor meer informatie over de uiteindelijke hoogte van uw pensioen verwijzen wij u naar MijnPNO en mijnpensioenoverzicht.nl.



Waardevast pensioen

Normaal gesproken wordt geld elk jaar iets minder waard. U kunt met hetzelfde bedrag dit jaar iets minder kopen dan vorig jaar. Dat heet 'inflatie'. Uw pensioenkapitaal wordt niet geïndexeerd, maar er wordt wel maandelijks rendement bijgeschreven. Dat kan zowel positief als negatief zijn.

Na uw pensioneren of nadat u pensioen bij ons heeft ingekocht van uw pensioenkapitaal, probeert PNO Media uw pensioen te indexeren. Dat wil zeggen dat deze jaarlijks meegroeien met de algemene prijsstijging. We noemen dit een waardevast pensioen.

Het lukt niet altijd om de ingekochte pensioenaanspraken mee te laten groeien met de stijging van de prijzen. Als het financieel tegenzit, kan het zo zijn dat we niet of niet volledig kunnen indexeren. Dat

betekent dan dat het pensioen minder waard wordt. Als het daarna financieel meezit, kunnen de ingekochte pensioenen eventueel extra worden geïndexeerd om koopkracht te herstellen.

De afgelopen jaren heeft PNO Media de pensioenen als volgt geïndexeerd: *

	Indexatie	Stijging van de prijzen
2023	0,0%	-1,39%
2022	17,16%	17,16%
2021	2,57%	2,57%
2020	0%	0,99%
2019	0%	1,64%
2018	0%	1,47%
2017	0%	1,47%
2016	0%	-0,01%
2015	0%	0,39%
2014	0%	0,57%

* De cijfers over stijging van de prijzen zijn gebaseerd op cijfers van het CBS.

Welke kosten maken wij?



Kosten

PNO Media maakt kosten om de pensioenregeling uit te voeren. Bijvoorbeeld kosten voor de administratie van uw pensioenregeling, maar ook kosten voor het beheer van uw beleggingen. Uw werkgever betaalt de administratiekosten. De kosten voor het beheer van uw beleggingen betaalt u zelf. Deze kosten onttrekken wij aan uw pensioenkapitaal. U vindt in het pensioenreglement meer informatie over de kosten.

Wanneer moet u in actie komen?



Als u verandert van pensioenuitvoerder

Verandert u van werkgever en gaat u daardoor naar een andere pensioenregeling? De hoogte van het in te kopen pensioen per jaar bepaalt wat er met uw pensioen gebeurt.

Is het aan te kopen pensioen hoger dan € 632,64 per jaar (2026), dan beslist u zelf of u uw pensioen meeneemt. Dit kan bijvoorbeeld gunstig zijn als uw nieuwe werkgever een betere pensioenregeling heeft. Of misschien wilt u alle pensioenen bij één uitvoerder hebben. Laat uw nieuwe pensioenuitvoerder dan weten dat u uw pensioen wilt meenemen. Het meenemen van uw pensioen regelt u bij uw nieuwe pensioenuitvoerder. Wilt u uw pensioen niet meenemen? Dan blijft uw pensioen bij PNO Media staan. Wilt u hulp bij het maken van uw keuze? Wij helpen u graag.

Is het aan te kopen pensioen lager dan € 2,00 per jaar, dan krijgt u dat pensioen niet. Dat is wettelijk zo bepaald. Deze pensioenen komen in het vermogen van het pensioenfonds ten goede aan alle deelnemers van het fonds.



Bij arbeidsongeschiktheid

Wanneer u arbeidsongeschikt raakt, geeft uw werkgever dit aan ons door. Wij betalen dan (een deel van) de premie voor uw pensioen. Hoeveel dit precies is, hangt af van het percentage dat u arbeidsongeschikt bent. Wordt u meer of minder arbeidsongeschikt? Dan heeft dat invloed op de mate van uw pensioenopbouw. Geef dit daarom op tijd aan ons door. Overleg met uw financieel adviseur of u iets extra's moet regelen.



Trouwen, samenwonen of geregistreerd partnerschap

Trouwen en een geregistreerd partnerschap zijn voor de pensioenregeling hetzelfde. U leest in uw Pensioen 1-2-3 wat er voor uw partner en eventuele kinderen is geregeld als u overlijdt. Vindt u dit niet genoeg? Zorg dan voor een aanvulling hierop.

Woont u ongehuwd samen? Dan komt uw partner alleen in aanmerking voor partnerpensioen als u uw partner bij het fonds heeft aangemeld met een notarieel samenlevingscontract of met een door beiden ondertekende samenlevingsverklaring. Uw kunt uw partner aanmelden via MijnPNO.



Bij een echtscheiding, beëindiging geregistreerd partnerschap of beëindiging samenwonen

Wanneer u gaat scheiden of uw geregistreerd partnerschap beëindigt, dan heeft uw partner recht op de helft van het pensioen dat u tijdens uw huwelijk of geregistreerd partnerschap opbouwde. Het kan zijn dat u daarover afwijkende afspraken heeft gemaakt. Deze staan dan in uw echtscheidingsconvenant. Geef deze afspraken binnen 2 jaar aan ons door. Dit doet u door een kopie van het echtscheidingsconvenant naar ons op te sturen.

Woont u ongehuwd samen? Dan moet u zelf afspraken maken over de verdeling van het ouderdomspensioen. Het recht op een deel van het ouderdomspensioen geldt namelijk niet voor ongehuwd samenwonenden.

Het partnerpensioen dat tot het moment van scheiden is opgebouwd wordt bij uw overlijden uitgekeerd aan uw ex-partner. Ook als u ongehuwd samenwoonde. Wilt u dit niet? Maak dan goede afspraken bij de scheiding en leg dit vast in een convenant of een notariële akte. Stuur dat aan ons op.



Als u verhuist naar het buitenland

Als u verhuist naar het buitenland kan het zijn dat u dan geen pensioen meer opbouwt. Bespreek dit met uw financieel adviseur en uw werkgever. Geef daarnaast uw nieuwe adres aan ons door via MijnPNO.



Als u werkloos wordt

Wanneer u werkloos wordt, stopt uw pensioenopbouw. Ontvangt u na uw uitdiensttreding aansluitend een uitkering uit hoofde van de Werkloosheidswet, dan houden uw partner en kinderen na uw overlijden tijdens deze periode recht op partner- en wezenpensioen.

De hoogte van de uitkering is gelijk aan het bedrag dat uw nabestaanden zouden ontvangen bij overlijden tijdens uw dienstverband.

Het is belangrijk dat u de gevolgen van uw werkloosheid voor uw pensioen in kaart brengt.



Als u meer of minder gaat werken

Als u meer of minder gaat werken.



Bij onbetaald verlof

Wanneer u onbetaald verlof opneemt, dan stopt de premie-inleg voor het opbouwen van pensioenkapitaal. De verzekering van de risico's van overlijden en arbeidsongeschiktheid loopt tijdens deze periode automatisch door. De premie-inleg voor het pensioenkapitaal kan ook worden voortgezet als u dit met uw werkgever heeft afgesproken. U hoeft ons niet zelf te informeren over de opname van onbetaald verlof. Uw werkgever moet dat doen.



Bij ouderschapsverlof

Wanneer u ouderschapsverlof opneemt, dan stopt de premie-inleg voor het opbouwen van ouderdomspensioen. De verzekering van risico's van overlijden en arbeidsongeschiktheid loopt tijdens deze periode automatisch door. De premie-inleg voor het pensioenkapitaal kan ook worden voortgezet als u dit met uw werkgever heeft afgesproken. U hoeft ons niet zelf te informeren over de opname van ouderschapsverlof. Uw werkgever moet dan doen.



Mijnpensioenoverzicht.nl

Bekijk eens per jaar hoeveel pensioen u in totaal heeft opgebouwd op mijnpensioenoverzicht.nl.



Als u gebruik wilt maken van een keuzemogelijkheid

Als u gebruik wilt maken van een van de keuzemogelijkheden. Zie onder 'Welke keuzes heeft u zelf?'.



Als u vragen heeft over uw pensioenregeling

Neem contact met ons op als u vragen heeft over een verandering in uw privéleven of als u gebruik wilt maken van de keuzemogelijkheden. Wij zijn bereikbaar op werkdagen via 035 702 34 56. U kunt ook een e-mail sturen naar: pensioenen@pnomedia.nl.



Wijzigen van uw persoonlijke gegevens

Als u uw persoonlijke gegevens wilt wijzigen. Dit geeft u door via MijnPNO.