

2026

### PNO pensioenregeling van Diverse Componenten - MEDIAHN\_CDC

Welkom bij PNO Media! U bouwt bij ons pensioen op via uw werkgever. Elke pensioenuitvoerder heeft zijn eigen pensioenregeling(en). In dit Pensioen 1-2-3 leest u wat u in uw pensioenregeling krijgt. Dat is belangrijk om te weten, bijvoorbeeld als u van baan verandert. Pensioen 1-2-3 bevat geen persoonlijke informatie over uw pensioen. Die vindt u wel op mijnpensioenoverzicht.nl, uw jaarlijkse uniform pensioenoverzicht en pensioenportaal.pnomedia.nl (MijnPNO). Hoe wij omgaan met maatschappelijk verantwoord beleggen, leest u in ons beleggingsbeleid op pnomedia.nl/verantwoordbeleggen.

#### Wat vindt u in laag 1, 2 en 3?

Pensioen 1-2-3 bestaat uit 3 lagen. In laag 1 leest u in het kort de belangrijkste informatie over uw pensioenregeling. Laag 1 ontvangt u van ons als uw werkgever u aanmeldt bij PNO Media. In deze laag 2 is alle informatie uit laag 1 uitgebreider beschreven. Laag 3 bevat alle juridische en beleidsmatige informatie van PNO Media. U kunt laag 1 en laag 3 vinden op pensioenportaal.pnomedia.nl (MijnPNO) onder 'Mijn pensioen'.

#### Wat krijgt u in onze pensioenregeling?



##### Ouderdomspensioen

Via uw werkgever neemt u deel aan de PNO pensioenregeling van Diverse Componenten - MEDIAHN\_CDC van PNO Media en bouwt u ouderdomspensioen op. Dat ouderdomspensioen ontvangt u als u 68 jaar wordt. Uw ouderdomspensioen is een aanvulling op de AOW. De AOW is het pensioen dat u van de overheid ontvangt als u de AOW-leeftijd bereikt.

Hoeveel pensioen u straks van PNO Media ontvangt, is vooral afhankelijk van de hoogte van het salaris dat u heeft verdiend, de inhoud van de pensioenregeling waaraan u deelneemt en het aantal jaren dat u deelneemt. Het ouderdomspensioen wordt vanaf uw pensioenleeftijd maandelijks aan u uitbetaald, zolang u leeft. De hoogte van uw ouderdomspensioen staat op uw pensioenoverzicht, op MijnPNO en op mijnpensioenoverzicht.nl.

De pensioenregeling waaraan u deelneemt is een uitkeringsovereenkomst. Elk jaar bouwt u pensioen op over een deel van het bruto loon dat u in dat jaar heeft verdiend. U bouwt niet over uw hele bruto loon pensioen op. PNO Media houdt namelijk rekening met de AOW, die u van de overheid ontvangt als u de AOW-leeftijd bereikt. Het deel van uw loon waarover u geen pensioen opbouwt, heet 'franchise'. Over het bruto loon minus de franchise bouwt u jaarlijks 1,875 % aan ouderdomspensioen op.

Stel: u verdient € 29.172 per jaar. De franchise is € 19.172. U bouwt in dat jaar 1,875 % ouderdomspensioen op over de pensioengrondslag van € 10.000. Dat is € 187,50 in dat jaar. Het totale pensioenbedrag dat u zo opbouwt, is een optelsom van alle jaren plus de eventuele indexatie. Vanaf uw pensioendatum ontvangt u dit pensioenbedrag elk jaar zo lang u leeft. We keren het pensioenbedrag uit in 12 maandelijkse termijnen.

**Let op:** in deze pensioenregeling kan het opbouwpercentage jaarlijks afwijken. Meer hierover leest u onder het kopje 'Opbouwpercentage' in de rubriek 'Hoe bouwt u pensioen op?'



### Partnerpensioen

Zolang u bij uw huidige werkgever werkt en daardoor deelnemer bent bij PNO Media, is er voor uw partner een partnerpensioen verzekerd. Het partnerpensioen is circa 70% van het ouderdompensioen dat u zou krijgen als u tot pensionering bij PNO Media pensioen zou opbouwen. Het partnerpensioen wordt uitbetaald als u overlijdt en zolang uw partner in leven is.

**Let op:** er is geen partnerpensioen voor uw partner als u overlijdt op een moment dat u niet meer bij uw huidige werkgever werkt.

Op uw pensioendatum, wanneer u eerder bij uw huidige werkgever weggaat en bij beëindigen van de relatie met de partner die als begunstigde voor het partnerpensioen bij ons bekend is, zet PNO Media een deel van uw ouderdompensioen om naar een (bijzonder) partnerpensioen. Dat betekent dat uw ouderdompensioen dan lager wordt. Uw (ex-)partner krijgt dan een pensioen uitbetaald van PNO Media als u overlijdt.

Als u overlijdt, heeft uw partner misschien recht op een wettelijke nabestaandenuitkering van de overheid: de ANW-regeling. Hieraan zijn voorwaarden verbonden. Uw partner moet dan geboren zijn vóór 1950 of een of meer minderjarige kinderen verzorgen of meer dan 45% arbeidsongeschikt zijn. Meer informatie hierover kunt u vinden op de website van de Sociale Verzekeringsbank (SVB), svb.nl.



### Wezenpensioen

Zolang u bij uw huidige werkgever werkt en daardoor deelnemer bent bij PNO Media is er voor uw kinderen een wezenpensioen verzekerd. Het wezenpensioen wordt aan uw kinderen uitbetaald als u overlijdt.

De hoogte van het wezenpensioen is circa 14 % van het ouderdompensioen dat u zou krijgen als u tot pensionering bij PNO Media pensioen zou opbouwen. Elk kind krijgt dit tot hij of zij 21 jaar is. Zolang het kind op school zit of meer dan 18 uur studeert bij een erkende onderwijsinstelling, krijgt het kind wezenpensioen uiterlijk tot hij of zij 27 jaar is.

**Let op:** er is geen wezenpensioen voor uw kinderen als u overlijdt op een moment dat u niet meer bij uw huidige werkgever werkt.

De hoogte van het wezenpensioen staat vermeld op uw pensioenoverzicht, op MijnPNO en op mijnpensioenoverzicht.nl. Meer informatie vindt u op pnmedia.nl.

**Let op:** Kinderen worden automatisch bij ons aangemeld via de Basisregistratie Personen. Pleeg- en stiefkinderen komen ook in aanmerking voor wezenpensioen, maar worden niet automatisch bij ons aangemeld. Zij moeten binnen 4 weken worden aangemeld in de volgende situaties:

- Bij uw indiensttreding.
- Na de start van de verzorging.
- Na uw overlijden.

Meer informatie hierover vindt u op pnmedia.nl/kinderen.



### Premievrije voortzetting van uw pensioenopbouw bij arbeidsongeschiktheid

Als u arbeidsongeschikt wordt, gaat uw pensioenopbouw (gedeeltelijk) door op basis van 100 % van uw pensioengrondslag, zonder dat u daar zelf nog premie voor betaalt. Deze premievrije pensioenopbouw is afhankelijk van de mate van uw arbeidsongeschiktheid.



### Pensioenreglement

Wilt u precies weten wat onze pensioenregeling u biedt? Leest u dan het pensioenreglement in laag 3 op pensioenportaal.pnmedia.nl (MijnPNO) onder 'Mijn pensioen'.

---

## Wat krijgt u in onze pensioenregeling niet?



### Als u overlijdt terwijl u niet meer in dienst bent, is er geen partner- en wezenpensioen

In deze pensioenregeling is alleen partner- en wezenpensioen verzekerd zolang u bij uw huidige werkgever werkt en deelnemer bent bij PNO Media. Werkt u niet meer bij uw huidige werkgever en overlijdt u? Dan krijgt uw partner geen partnerpensioen en krijgen uw kinderen geen wezenpensioen van ons.

Als u een partner heeft en u gaat uit dienst bij uw werkgever, dan is het dus belangrijk dat u en uw partner nagaan of het nodig is om zelf iets te regelen voor die situatie. U kunt bijvoorbeeld een verzekering afsluiten. PNO Media zet automatisch een deel van uw opgebouwde ouderdompensioen om naar een partnerpensioen als u uit dienst gaat en een partner heeft. Dat betekent dan wel dat uw ouderdompensioen lager wordt. Ook op het moment van pensioneren zet PNO Media als u een partner heeft automatisch een deel van uw opgebouwde ouderdompensioen om in een partnerpensioen. Kijk hiervoor ook onder de kop 'Welke keuzes heeft u zelf?'



### Er is geen arbeidsongeschiktheidspensioen

Uw pensioenregeling voorziet niet in een arbeidsongeschiktheidspensioen. Als u arbeidsongeschikt wordt, is er dus in aanvulling op de wettelijke arbeidsongeschiktheidsuitkering geen recht op een arbeidsongeschiktheidspensioen van PNO Media.

Wilt u meer weten over waarin uw pensioenregeling niet voorziet? Kijkt u dan op pnmedia.nl/extraregelingen.

## Hoe bouwt u uw pensioen op?



### A. AOW: dit pensioen krijgt u van de overheid

De AOW is het wettelijke pensioen van de overheid. U bouwt in 50 jaar AOW op. U bouwt alleen AOW op als u in Nederland woont en/of werkt. Op welke datum u AOW krijgt, hangt af van uw geboortedatum. De AOW-leeftijd stijgt namelijk de komende jaren. Ook de hoogte is niet voor iedereen gelijk. De AOW-bedragen worden ieder jaar aangepast. Informatie over de AOW en uw AOW-leeftijd vindt u op [svb.nl](http://svb.nl).

**Let op:** heeft u niet altijd in Nederland gewoond of gewerkt? Dan kan uw AOW lager uitvallen.

### B. Het pensioen dat u via uw werk opbouwt

Hoeveel pensioen u opbouwt via de regeling van uw werkgever, ziet u op uw pensioenoverzicht. Dit krijgt u ieder jaar van ons zolang u pensioen opbouwt bij PNO Media. Een actueel pensioenoverzicht vindt u op MijnPNO. Op het pensioenoverzicht staan het ouderdompensioen dat u tot nu toe heeft opgebouwd én het pensioen op uw pensioenleeftijd als u tot dat moment bij PNO Media in dezelfde regeling pensioen blijft opbouwen. Op het pensioenoverzicht vindt u ook gegevens van het partner- en wezenpensioen. Dat is pensioen voor uw partner en kinderen als u overlijdt. Wilt u een overzicht van de pensioenen die u bij andere werkgevers heeft opgebouwd? Kijk dan op [mijnpensioenoverzicht.nl](http://mijnpensioenoverzicht.nl).

### C. De pensioenaanvulling waar u zelf voor zorgt

U kunt zelf een aanvulling regelen op uw AOW en het pensioen dat u opbouwt via uw werkgever. Er zijn verschillende manieren om pensioen aan te vullen. Bijvoorbeeld via banksparen of door een verzekering - zoals een lijfrente - af te sluiten. U kunt ook vrijwillig extra pensioen opbouwen bij PNO Media. Of dat fiscaal ook kan en of u dat nodig vindt, hangt af van uw financiële en persoonlijke situatie. Onze pensioenplanner (via MijnPNO) kan u helpen bij het maken van keuzes.



### U bouwt pensioen op in een middelloonregeling

Ieder jaar bouwt u pensioen op over een deel van het bruto loon dat u in dat jaar heeft verdiend. U bouwt niet over uw hele bruto loon pensioen op. PNO Media houdt namelijk rekening met de AOW die u van de overheid ontvangt als u met pensioen gaat. Het deel van uw loon waarover u geen pensioen opbouwt, heet 'franchise'.

Over uw bruto loon minus de franchise bouwt u jaarlijks 1,875 % aan pensioen op. Het totale pensioen dat u zo opbouwt, is de optelsom van al die jaren plus de eventuele indexatie. Vanaf uw pensioendatum ontvangt u dit pensioenbedrag elk jaar zo lang u leeft. Dit heet een middelloonregeling.



### Opbouwpercentage

Ieder jaar bouwt u pensioen op over een deel van het bruto loon dat u in dat jaar heeft verdiend. Het deel van uw loon waarover u geen pensioen opbouwt, heet 'franchise'. Over het bruto loon minus de franchise bouwt u jaarlijks 1,875 % aan ouderdompensioen op.

Stel: u verdient € 29,172 per jaar. De franchise is € 19,172. U bouwt in dat jaar 1,875 % ouderdompensioen op over de pensioengrondslag van € 10,000. Dat is € 187,50 in dat jaar. Het totale pensioenbedrag dat u zo opbouwt, is een optelsom van alle jaren plus de eventuele indexatie. Vanaf uw pensioendatum keren we dit pensioenbedrag jaarlijks uit in 12 maandelijkse termijnen

**Let op:** in deze pensioenregeling kan het opbouwpercentage jaarlijks afwijken. De premie die u samen met uw werkgever betaalt, staat vast. Jaarlijks bepalen we hoeveel pensioen u daarmee opbouwt. Als pensioen duurder wordt, bouwt u minder pensioen op. Blijft er premie over, dan kan dit restant worden gebruikt voor extra indexatie of voor verbetering van de regeling voor zover dat gewenst en wettelijk mogelijk is.



### U en uw werkgever betalen beiden voor uw pensioen

U en uw werkgever betalen iedere maand pensioenpremie. In feite is de premie de prijs van uw pensioen. Uw werkgever betaalt de pensioenpremie aan PNO Media. Uw deel van de pensioenpremie houdt uw werkgever maandelijks in op uw bruto loon. Het exacte bedrag staat op uw loonstrook. De premie die uw werkgever betaalt staat niet op uw loonstrook. U kunt bij uw werkgever navragen welk deel van de pensioenpremie u betaalt en welk deel uw werkgever betaalt.

## Welke keuzes heeft u zelf?



### Waardeoverdracht

Verandert u van werkgever en gaat u daardoor naar een andere pensioenregeling? De hoogte van uw opgebouwd pensioen per jaar bepaalt wat er met uw pensioen gebeurt.

Is uw opgebouwd pensioen hoger dan € 632,63 per jaar, dan beslist u zelf of u uw pensioen meeneemt. Dit kan bijvoorbeeld gunstig zijn als uw nieuwe werkgever een betere pensioenregeling heeft. Of misschien wilt u alle pensioenen bij één uitvoerder hebben. Laat uw nieuwe pensioenuitvoerder dan weten dat u uw pensioen wilt meenemen. Het meenemen van uw pensioen regelt u bij uw nieuwe pensioenuitvoerder. Wilt u uw pensioen niet meenemen? Dan blijft uw pensioen bij PNO Media staan. Wilt u hulp bij het maken van uw keuze? Wij helpen u graag.

Is uw opgebouwd pensioen minder dan € 632,63 per jaar en gelijk of hoger dan € 2,00 per jaar, dan zorgt PNO Media er automatisch voor dat uw pensioen meegaat naar uw nieuwe pensioenuitvoerder als u uit dienst bent gegaan. PNO Media checkt daarom jaarlijks bij mijnpensioenoverzicht.nl of u pensioen opbouwt bij een nieuwe pensioenuitvoerder. Heeft u geen nieuwe pensioenuitvoerder dan blijft uw pensioen bij PNO Media.

Stopte uw pensioenopbouw en is uw opgebouwd pensioen lager dan € 2,00 per jaar, dan krijgt u dat pensioen niet. Dat is wettelijk zo bepaald. Wanneer pensioenen daadwerkelijk vervallen, komen ze in het vermogen van het pensioenfonds ten goede aan alle deelnemers van het fonds.



### Pensioenregelingen vergelijken

Wilt u uw pensioenregeling vergelijken? Kijk in 'Mijn documenten' op MijnPNO voor de pensioenvergelijker.



### Extra pensioen opbouwen

Bij PNO Media is het mogelijk om, naast uw verplichte pensioenopbouw, vrijwillig extra pensioen op te bouwen. Uw werkgever draagt de premie af aan PNO Media. Er geldt een minimumbedrag van € 500 en een maximum: de fiscale ruimte voor pensioen. Fiscale ruimte is het verschil tussen het bedrag dat u wettelijk maximaal belastingvrij aan pensioen mag opbouwen en het bedrag dat u daadwerkelijk opbouwt.

Als u meer informatie wilt over de vrijwillige extra pensioenregeling, dan kunt u terecht bij uw werkgever. Via uw werkgever kunt u zich ook aanmelden. Meer informatie over extra pensioenopbouw vindt u op: [pnomedia.nl/extrapensioen](https://pnomedia.nl/extrapensioen).



### Ouderdomspensioen ruilen voor partnerpensioen

Als u met pensioen gaat en er is geen of te weinig partnerpensioen voor uw partner wanneer u overlijdt, dan kunt u een deel van uw ouderdomspensioen ruilen voor partnerpensioen. U krijgt dan een lager ouderdomspensioen. Maar uw partner krijgt dan wel een hoger pensioen van PNO Media als u komt te overlijden.

**Let op:** dit is een eenmalige keuze! Als u eenmaal gekozen heeft om wel of niet te ruilen kan het niet meer ongedaan worden gemaakt. Meer informatie over het ruilen van pensioen is te vinden in het pensioenreglement. Met onze pensioenplanner berekent u de financiële consequenties van het ruilen van pensioen. Kijk hiervoor naar het onderdeel 'Met pensioen gaan' bij 'Direct regelen' op MijnPNO. De pensioenplanner is alleen beschikbaar als u 55 jaar of ouder bent.



### Partnerpensioen ruilen voor ouderdomspensioen

Onder meer door waardeoverdracht kunt u partnerpensioen hebben opgebouwd. Er kunnen redenen zijn waarom u het partnerpensioen wilt ruilen voor een hoger ouderdomspensioen. Misschien heeft uw partner zelf een goed pensioen, of misschien heeft u geen partner (meer).

**Let op:** dit is een eenmalige keuze op het moment van pensioneren! Als u eenmaal gekozen heeft om te ruilen kan het niet meer ongedaan worden gemaakt. Als u wél een partner heeft moet hij/zij het wel eens zijn met deze keuze. Met onze pensioenplanner berekent u de financiële consequenties van het ruilen van pensioen. Kijk hiervoor naar het onderdeel 'Met pensioen gaan' bij 'Direct regelen' op MijnPNO. De pensioenplanner is alleen beschikbaar als u 55 jaar of ouder bent.



### Als u deels met pensioen gaat

In plaats van ineens met pensioen te gaan op uw pensioenleeftijd, kunt u er ook voor kiezen om een deel van uw pensioen eerder in te laten gaan en minder te gaan werken. Dat betekent wel dat het deel van het ouderdomspensioen dat u eerder laat ingaan lager wordt. Deeltijdpensioen heeft dus financiële gevolgen. De pensioenopbouw stopt gedeeltelijk en het ouderdomspensioen wordt lager. Voor het deel dat u blijft werken, bouwt u wel pensioen op.

U kunt er ook voor kiezen om na uw pensioenleeftijd gedeeltelijk langer door te werken. Een deel van uw pensioen laat u dan later ingaan. Het uitbetalen van dit deel van uw ouderdomspensioen kan worden uitgesteld totdat u volledig met pensioen gaat. Het deel van uw ouderdomspensioen dat u later laat ingaan wordt verhoogd. Voor het deel dat u blijft werken na uw pensioenleeftijd, bouwt u geen pensioen op.

Met onze pensioenplanner berekent u de financiële consequenties van eerder stoppen of langer doorwerken. Kijk hiervoor naar het onderdeel 'Met pensioen gaan' bij 'Direct regelen' op MijnPNO. De pensioenplanner is alleen beschikbaar als u 55 jaar of ouder bent.



### Pensioen vervroegen of uitstellen

In plaats van met pensioen te gaan op uw pensioenleeftijd, kunt u er voor kiezen om langer door te werken. Als u dat wilt, kan het uitbetalen van het ouderdomspensioen worden uitgesteld totdat u echt met pensioen gaat. Als u later met pensioen gaat, wordt uw opgebouwde ouderdomspensioen verhoogd. Kijk voor de voorwaarden voor het uitstellen van pensioen in het pensioenreglement.

U kunt er ook voor kiezen om uw pensioen eerder in te laten gaan dan op uw pensioenleeftijd. Dat betekent wel dat uw ouderdomspensioen lager wordt. Eerder met pensioen gaan heeft dus financiële gevolgen. De pensioenopbouw stopt eerder en het ouderdomspensioen wordt verlaagd. U moet er ook rekening mee houden dat de AOW wellicht later ingaat dan uw vervroegde ouderdomspensioen. Kijk op [svb.nl](http://svb.nl) om te zien wanneer uw AOW ingaat. Kijk voor de voorwaarden voor het vervroegen van pensioen in het pensioenreglement.

Met onze pensioenplanner berekent u de financiële consequenties van eerder stoppen of langer doorwerken. Kijk hiervoor naar het onderdeel 'Met pensioen gaan' bij 'Direct regelen' op MijnPNO. De pensioenplanner is alleen beschikbaar als u 55 jaar of ouder bent.



### Beginnen met hoger of lager pensioen

U kunt de keuze maken om eerst een paar jaar een hoger ouderdomspensioen te ontvangen, en daarna een lager ouderdomspensioen. Vanaf dat tweede moment is uw ouderdomspensioen lager dan op uw pensioenoverzicht staat.

**Let op:** dit is een eenmalige keuze op het moment dat uw pensioen ingaat! Als u hier eenmaal voor gekozen heeft, kan het niet meer ongedaan worden gemaakt.

U kunt ook de keuze maken om eerst een paar jaar een lager ouderdomspensioen te ontvangen, en daarna een hoger ouderdomspensioen. Vanaf dat tweede moment heeft u bij deze keuze een hoger ouderdomspensioen dan op uw pensioenoverzicht staat.

Met onze pensioenplanner berekent u de financiële consequenties van deze keuze. Kijk hiervoor naar het onderdeel 'Met pensioen gaan' bij 'Direct regelen' op MijnPNO. De pensioenplanner is alleen beschikbaar als u 55 jaar of ouder bent.

## Hoe zeker is uw pensioen



### Welke risico's zijn er?

De opbouw en uitbetaling van pensioen gaan over een heel lange periode. Vanaf de start van de opbouw tot de laatste pensioenbetaling kan wel eens 80 jaar zitten. In zo'n periode verandert de wereld waardoor er risico's kunnen ontstaan die uw pensioen bedreigen. De risico's leiden mogelijk tot een tekort.

PNO Media probeert voorbereid te zijn op de risico's die uw pensioen kunnen bedreigen. In het verleden is dat niet altijd goed gegaan. Bijvoorbeeld door de snelle stijging van de levensverwachting. Die stijging is namelijk groter dan de stijging waarmee we rekening hebben gehouden. Als deelnemers gemiddeld ouder worden, moet hun pensioen langer worden uitbetaald. PNO Media moet dan meer geld hebben dan waar eerst op werd gerekend.

De rentestand beïnvloedt de waarde van pensioenen. Pensioenuitvoerders maken van tevoren een inschatting van het geld dat ze nodig hebben om de pensioenen te kunnen uitbetalen. Hoe lager de rente is, hoe meer geld PNO Media 'in kas' moet hebben om later alle pensioenen te kunnen uitbetalen. Als de rente langdurig laag blijft, maakt dat de pensioenen dus duur.

Ook de beleggingsresultaten kunnen tegenvallen. Daarom zorgt PNO Media ervoor dat de beleggingen gespreid worden over meerdere beleggingssoorten. Winst op een belegging kan verlies op een andere belegging goedmaken. Een pensioenuitvoerder kan beleggingsrisico's ook afdekken. Daar zijn wel kosten aan verbonden.

Er zijn meer risico's waar PNO Media rekening mee moet houden om uw pensioen zo goed mogelijk te beschermen. PNO Media moet die risico's dus letterlijk 'managen'. Meer informatie over het risicomanagement van PNO Media vindt u op [pnomedia.nl](http://pnomedia.nl).

Pensioenuitvoerders moeten bij beleidsbeslissingen gebruikmaken van de zogenoemde beleidsdekkingsgraad. De beleidsdekkingsgraad is onder meer van belang bij besluiten van het bestuur die gaan over de hoogte van de premie en het verlenen van indexatie. Ook is de beleidsdekkingsgraad een belangrijke graadmeter voor de vraag of PNO Media genoodzaakt is de pensioenen te verlagen. Als de beleidsdekkingsgraad lager is dan 100%, dan mag PNO Media niet meewerken aan individuele waardeoverdrachten. De beleidsdekkingsgraad is een gemiddelde over twaalf maanden. De beleidsdekkingsgraad publiceren wij maandelijks op [pnomedia.nl](http://pnomedia.nl).



### Waardevast pensioen

Normaal gesproken wordt geld elk jaar iets minder waard. U kunt met hetzelfde bedrag dit jaar iets minder kopen dan vorig jaar. Dat heet 'inflatie'.

Vanwege de inflatie probeert PNO Media uw opgebouwde pensioen jaarlijks te indexeren. Dat wil zeggen dat het opgebouwde pensioen jaarlijks meegroeit met de algemene prijsstijging. Wij noemen dit een waardevast pensioen. Het lukt niet altijd om de pensioenen mee te laten groeien met de stijging van de prijzen. Als het financieel tegenzit, kan het zo zijn dat PNO Media niet of niet volledig kan indexeren. Dat betekent dan dat uw pensioen minder waard wordt. Als het daarna financieel meezit, kan het pensioen eventueel extra worden geïndexeerd om koopkracht te herstellen.

### De afgelopen jaren heeft PNO Media de pensioenen als volgt geïndexeerd: \*

	Indexatie	Stijging van de prijzen
2025	1,58 %	3,16 %
2024	2,54 %	2,54 %
2023	0,00 %	0,00 %
2022	17,16 %	17,16 %
2021	2,57 %	2,57 %
2020	0,00 %	0,99 %
2019	0,00 %	1,64 %
2018	0,00 %	1,47 %
2017	0,00 %	1,47 %
2016	0,00 %	0,00 %

\* De cijfers over stijging van de prijzen zijn gebaseerd op cijfers van het CBS.



### Als er een tekort is

Ondanks alle voorzorgen komt PNO Media toch geld tekort om op de lange termijn alle pensioenen te kunnen uitbetalen. Daarom geldt voor ons een herstelplan. Daarin staat welke maatregelen wij nemen om de beleidsdekkingsgraad weer op het vereiste niveau van ongeveer 123% te krijgen. Naar verwachting zal uw pensioen de eerstkomende jaren niet volledig meegroeien met de stijging van de prijzen. Er is een kleine kans dat de pensioenen de eerstkomende jaren moeten worden verlaagd.

### In de afgelopen jaren verlaagde PNO Media de pensioenen als volgt:

	Verlaging
2025	0,00 %
2024	0,00 %
2023	0,00 %
2022	0,00 %
2021	0,00 %

Meer informatie over hoe PNO Media er financieel voor staat, vindt u op [pnomedia.nl](http://pnomedia.nl).

---

## Welke kosten maken wij?



### Kosten

PNO Media maakt verschillende kosten om de pensioenregeling uit te voeren. Denk bijvoorbeeld aan kosten voor de administratie. Daar vallen de kosten voor de uitbetaling van de pensioenen en de incasso van de premies onder. Ook maken wij kosten voor de communicatie, bijvoorbeeld voor het maken en verzenden van dit Pensioen 1-2-3 en het pensioenoverzicht.

Daarnaast zijn er kosten om het vermogen te beheren. Beleggen van het vermogen kost geld. Wij betalen bijvoorbeeld de partijen waaraan wij vragen om het vermogen te beleggen. Ook maken wij transactiekosten. Dit zijn bijvoorbeeld de kosten die de beurs in rekening brengt bij de aankoop of verkoop van aandelen of obligaties.

Op [pnomedia.nl](https://pnomedia.nl) en in het jaarverslag vindt u een specificatie van de kosten die wij maken.

---

## Wanneer moet u in actie komen?



### Als u verandert van pensioenuitvoerder

Als u van werkgever verandert en daardoor naar een andere pensioenregeling gaat. De hoogte van uw opgebouwd pensioen per jaar bepaalt wat er met uw pensioen gebeurt.

Is uw opgebouwd pensioen hoger dan € 632,63 per jaar, dan beslist u zelf of u uw pensioen meeneemt. Dit kan bijvoorbeeld gunstig zijn als uw nieuwe werkgever een betere pensioenregeling heeft. Of misschien wilt u alle pensioenen bij één uitvoerder hebben. Laat uw nieuwe pensioenuitvoerder dan weten dat u uw pensioen wilt meenemen. Het meenemen van uw pensioen regelt u bij uw nieuwe pensioenuitvoerder. Wilt u uw pensioen niet meenemen? Dan blijft uw pensioen bij PNO Media staan. Wilt u hulp bij het maken van uw keuze? Wij helpen u graag.

Is uw opgebouwd pensioen minder dan € 632,63 per jaar en gelijk of hoger dan € 2,00 per jaar, dan zorgt PNO Media er automatisch voor dat uw pensioen meegaat naar uw nieuwe pensioenuitvoerder als u uit dienst bent gegaan. PNO Media checkt daarom jaarlijks bij [mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl) of u pensioen opbouwt bij een nieuwe pensioenuitvoerder. Heeft u geen nieuwe pensioenuitvoerder dan blijft uw pensioen bij PNO Media.

Stopte uw pensioenopbouw en is uw opgebouwd pensioen lager dan € 2,00 per jaar, dan krijgt u dat pensioen niet. Dat is wettelijk zo bepaald. Wanneer pensioenen daadwerkelijk vervallen, komen ze in het vermogen van het pensioenfonds ten goede aan alle deelnemers van het fonds.



### Als u arbeidsongeschikt wordt

Als u (gedeeltelijk) arbeidsongeschikt wordt, gaat uw pensioenopbouw (gedeeltelijk) door op basis van 100 % van uw pensioengrondslag, zonder dat u daar zelf nog premie voor betaalt. Het is belangrijk dat u de gevolgen van uw arbeidsongeschiktheid voor uw pensioen in kaart brengt. U hoeft ons niet zelf te informeren over uw arbeidsongeschiktheid. Dat gebeurt automatisch door het UWV.



### Als u gaat trouwen of een geregistreerd partnerschap aangaat

Trouwen of een geregistreerd partnerschap aangaan is voor uw pensioenregeling hetzelfde. Kijk goed of uw partner bij uw overlijden recht heeft op partnerpensioen. Vindt u dat het partnerpensioen niet goed genoeg geregeld is, zorg dan dat u iets extra's regelt.

**Let op:** als u ongehuwd samenwoont, heeft uw partner niet automatisch recht op partnerpensioen bij uw overlijden. Om uw partner daarvoor in aanmerking te laten komen, moet u aan bepaalde voorwaarden voldoen, bijvoorbeeld een notarieel samenlevingscontract hebben. Een kopie van dat contract moet naar ons worden opgestuurd.



### Als u gaat scheiden of uw geregistreerd partnerschap beëindigt

Uw ex-partner heeft recht op de helft van het ouderdomspensioen dat u opbouwde tijdens het huwelijk of de periode van het geregistreerd partnerschap. U kunt met uw ex-partner afwijkende afspraken maken. Deze afspraken moeten worden vastgelegd in het scheidingsconvenant. Om ervoor te zorgen dat de ex-partner een deel van het ouderdomspensioen ontvangt, moet u of uw ex-partner binnen twee jaar de pensioenuitvoerder op de hoogte stellen van de scheiding en de eventuele afwijkende afspraken.

**Let op:** het recht op een deel van het ouderdomspensioen geldt niet voor ongehuwd samenwonenden. Ongehuwd samenwonenden moeten zelf afspraken maken over de verdeling van het pensioen.

Uw ex-partner heeft ook recht op het partnerpensioen dat u opbouwde tot de datum van echtscheiding of beëindiging geregistreerd partnerschap. Voor het recht op het partnerpensioen hoeft u niets te doen. Tenzij uw ex-partner afstand doet van het recht, dan moet u PNO Media wel informeren.

**Let op:** na beëindiging van de relatie kunnen ook ongehuwd samenwonenden recht hebben op partnerpensioen.



### Als u verhuist naar het buitenland

Meld dit aan PNO Media en bespreek wat de gevolgen zijn voor uw pensioen. Informatie over de gevolgen voor de AOW vraagt u aan bij de Sociale Verzekeringsbank. Of kijk op [svb.nl](http://svb.nl).

**Let op:** ook als u binnen het buitenland verhuist, moet u ons daarover informeren.



### Als u werkloos wordt

Als u werkloos wordt, stopt de pensioenopbouw. Het is belangrijk dat u de gevolgen van uw werkloosheid voor uw ouderdomspensioen en voor het partner- en wezenpensioen in kaart brengt. U hoeft ons niet zelf te informeren over uw werkloosheid.



### Mijnpensioenoverzicht.nl

Bekijk eens per jaar hoeveel pensioen u heeft opgebouwd op [mijnpensioenoverzicht.nl](http://mijnpensioenoverzicht.nl).



### Als u gebruik wilt maken van een keuzemogelijkheid

De keuzemogelijkheden vindt u onder 'Welke keuzes heeft u zelf?'

**Let op:** een gemaakte keuze kan niet meer worden teruggedraaid. Laat u dus goed informeren voor u kiest.



### Als u vragen heeft

Voor alle vragen over uw pensioenregeling kunt u bellen met PNO Media, te bereiken op 035 702 34 56.